현대인과 정신건강

Part 1. 정신건강의 이해

1. 현대사회의 특징과 정신건강
2. 정신건강의 의미
3. 정신이란
4. 정신건강의 정의
5. 정신건강의 조건
6. 정신건강에 대한 심리학적 견해

* 심리학이란 ?

1. 정신분석적 관점
2. 행동주의적 관점
3. 인본주의적 관점
4. 인지적 관점
5. 생물학적 관점

Part 2. 정신건강에 영향을 미치는 요인

1. 생물학적 요인 : 뇌와 정신건강
2. 신경계의 기본단위 : 뉴런과 시냅스
3. 신경계의 구성 : 중추와 말초신경계
4. 뇌-마음-행동 : 뇌의 특징과 부위별 기능
5. 파충류의 뇌 : 생명의 뇌
6. 포유류의 뇌 : 기억과 감정의 뇌
7. 영장류의 뇌 : 이성의 뇌
8. 심리적 요인 : 성격과 정신건강
9. 성격의 형성
10. 정신분석(정신역동) 이론
11. 인본주의적 접근
12. 사회인지적 접근
13. 생물학적 접근
14. 성격의 평가
15. 투사검사
16. 객관적 검사
17. 환경적 요인 : 현대사회